

安全で快適な入院生活を過ごしていただくために

～転倒・転落防止対策～

*入院される方及びご家族の皆様へ

入院生活をする病院の環境は、それまで住み慣れた家庭と異なり、予測できない事が起こりうる場でもあります。特に、高齢の方は環境の変化、加齢とともに身体機能の低下、注意力の低下などいくつかの要因が重なり、思いがけない転倒や転落を起こすことは少なくありません。高齢の方の寝たきりを引き起こす原因の多くは、転倒・転落による骨折が多いので注意していきましょう。

*自己チェックしてみましよう！（ご家族の方のご協力もお願いいたします。）

- | | |
|--------------|----------------|
| ◇初めての入院である | ◇最近転んだことがある |
| ◇ベッドでの生活は初めて | ◇暗いと周囲が見えにくくなる |
| ◇手・足のしびれがある | ◇寝巻きやパジャマの袖が長い |
| ◇履物が滑りやすい | ◇眠剤を服用している |
| ◇夜間トイレに行く | ◇遠慮しがちである |



チェックのある方は、転倒・転落の危険性が高くなりますので注意をする必要があります。何か心配な事がありましたら、ご相談下さい。一緒に安全で快適な入院生活を考えましょう。

*転倒・転落を防ぐためには・・・

- ・ベッドは、腰を掛けて足が床につく程度に調節し、場合によってベッド柵をつけさせていただきます。
- ・生活の場となる病室が安全で快適に過ごせるように、ベッドまわりの物の整理整頓が大切です。ご自分やご家族でできない方は援助させていただきます。
- ・一人での行動に不安がありましたら、介助します。ご遠慮なく声をかけてください。
- ・看護師だけでは対応が困難な場合は、ご家族の方に連絡させていただくこともあります。
- ・履物は、履きなれた滑りにくく適切なサイズのものをお使い下さい。
- ・寝巻きやパジャマは体に適したサイズのものをお使いください。
- ・入院によって、いつものご本人と違うと感じましたら、スタッフにお知らせ下さい。
- ・ご使用中の杖がありましたらお持ちください



西陣病院

NISHIN HOSPITAL